

## ਨਸਲੀ ਬਰਾਬਰਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਉਪਾਅ

### ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਕੌਂਸਲ

ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਕੌਂਸਲ (COSH) ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ 1987 ਵਿਚ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਹ "ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਕੌਂਸਲ" (ਕੈਪ. 389) ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਹਿਰ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ (1) ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਦੀ ਬੁਰਾਈ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ; (2) ਤੰਬਾਕੂ ਅਧੀਨ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ, ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨ ਲਈ; ਅਤੇ (3) ਸਰਕਾਰ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਨਤਕ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਬੰਧਿਤ  
ਸੇਵਾਵਾਂ

- ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਰਹਿਤ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਪਣਾਉਣ ਅਤੇ ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮੌਜੂਦਾ  
ਉਪਾਅ

- COSH ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਰਹਿਤ ਸੰਦੇਸ਼ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕ੍ਰਿਸਚਨ ਨੀਦਰਲੈਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸ (UCNCHS) ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਾਤਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਵਿਚ ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਰੋਕਣ ਵਨ ਸਟੇਪ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਾਤਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਆਦਰਸ਼ ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਮੁਕਤ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। UCNCHS COSH ਦੇ ਉਤਸ਼ਾਹੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਨਿਯੰਤਰਣ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ COSH ਦੁਆਰਾ ਆਯੋਜਿਤ

ਕੀਤੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਮਸ਼ਵਰੇ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਨਸਲੀ ਪਿਛੋਕੜ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- UCNCHS ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਉਪਲੱਬਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਧਾਉਣ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੇਵਾ ਟੀਚਿਆਂ ਬਾਰੇ, ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰਚਾਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਵਿਦਿਅਕ ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਆਦਿ ਵਿਚ ਪ੍ਰਚਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- COSH ਨੇ ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਵਿੱਚ ਚੀਨੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਚੀਨੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਦੇਵਾਂ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਸਾਲ 2018 ਤੋਂ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ UCNCHS ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਨਸਲਾਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਸੇਵਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਾਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਮੁਕਤ ਸੰਦੇਸ਼ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਰਾਜਦੂਤਾਂ ਵਜੋਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।
- ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਾਤਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਢੁੱਕਵੀਂ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਛੱਡਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਣ। ਜਿਥੇ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇਗਾ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਾਤਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਲੀਫਲੈਟ ਜਾਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਯੋਗ ਸੰਸਕਰਣਾਂ ਵਾਸਤੇ QR ਕੋਡ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਕੰਮ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ

- ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ ਅਤੇ ਉਪਭੋਗੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸਮੇਤ, ਉਪਰੋਕਤ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਉਪਾਅ ਠੀਕ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਕੀਤੇ ਗਏ/ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਉਪਾਅ

- COSH ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਤਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਮੁਕਤ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗਾ ਅਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਕਰੇਗਾ। ਨਸਲੀ ਬਰਾਬਰਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚਾਰ ਸਮੱਗਰੀ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

- COSH ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨਸਲਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਮੁਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ-ਅਧਾਰਤ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਵੀ ਖੋਜ ਕਰੇਗਾ।
- ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਜਾਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੀ ਸਮਝ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਨਸਲੀ ਬਰਾਬਰਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਉਪਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ ਸੀਨੀਅਰ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਮੈਨੇਜਰ ਸ਼੍ਰੀ ਲਾਰੈਂਸ ਚੂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਮਾਧਿਅਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ-

ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰ. : 2185 6388  
 ਫੈਕਸ ਨੰ. : 2575 3966  
 ਈਮੇਲ: : [enq@cosh.org.hk](mailto:enq@cosh.org.hk)  
 ਡਾਕ ਲਈ ਪਤਾ: : Unit 4402-03, 44/F, Hopewell Centre, 183 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong.

**ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਕੌਂਸਲ**  
**ਜੂਨ 2023**