

## जातीय समानताको बढावाको निम्ति विद्यमान तथा योजनाबद्ध उपायहरू

### धूम्रपान तथा स्वास्थ्य बारे हडकड परिषद

सन् 1987 मा धूम्रपान तथा स्वास्थ्य बारे हडकड परिषद(COSH) स्थापित भएको थियो । यो एक वैधानिक निकाय हो जसको निहित कार्यहरू धूम्रपान तथा स्वास्थ्य बारे हडकड परिषद (क्याप,389 )मा निर्देशन गरिए अनुसार समुदायको स्वास्थ्य संरक्षण र सुधार गर्नका लागि (1) आम जनतालाई धूम्रपानको प्रतिकूल हानीको बारेमा सूचित गर्न र शिक्षा दिन; (2) तमाखु/सुर्तीको सेवन गर्नेहरूमा रोकथाम र उपचारका लागि अनुसन्धान सञ्चालन र समन्वय गर्न ;र (3) सरकार, सामुदायिक स्वास्थ्य संस्था वा कुनै पनि सार्वजनिक निकायलाई धूम्रपान तथा स्वास्थ्य सम्बन्धित मामिलामा सल्लाह प्रदान गर्दछ ।

सम्बन्धित  
सेवाहरू

- हडकडका सर्वसाधारणलाई धूम्रपान मुक्त जीवनशैली र धूम्रपान निवारणलाई प्रोत्साहित गर्न शिक्षा र प्रचारप्रसारको गतिविधिहरू सञ्चालन गरिन्छ । धूम्रपान र स्वास्थ्य सम्बन्धित जानकारी पनि प्राप्त गर्न सकिन्छ ।

विद्यमान  
उपायहरू

- सर्वसाधारणहरूमा धूम्रपान रहित सन्देश फैलाउन COSH ले काम गर्ने साझेदारहरूसँग मिलेर काम गरिरहेको छ । स्वास्थ्य विभागद्वारा अनुदान प्राप्त युनाइटेड क्रिश्चियन नेदरसोल सामुदायिक स्वास्थ्य सेवा (UCNCHS)ले विविध जातिहरू र नयाँ आप्रवासी बीच धूम्रपान निवारणको लागि व्यापक रूपमा सेवाहरू बारे प्रचार गर्दछ । उनीहरूले धूम्रपान निवारण सेवाहरू प्रदान गर्छन् जसले भाषा र सांस्कृतिक भिन्नताहरूलाई सम्बोधन गर्दछ र हडकडमा विविध जातिहरू र नयाँ आप्रवासीहरूका आदर्शको रूपमा धूम्रपान मुक्त संस्कारलाई प्रचार गर्दछ । COSH को एक उत्सुक कार्यरत साझेदार UCNCHS हो । धूम्रपान र सुर्तीजन्य नियन्त्रणको बारेमा अद्यावधिक गरिएको जानकारी संगठनमा विस्तार गरिन्छ र COSH द्वारा आयोजना गरिएको गतिविधिहरूमा सक्रिय रूपमा भाग लिन आमन्त्रित गरिन्छ । विभिन्न जातीय पृष्ठभूमि भएका प्रतिनिधिहरूलाई पनि तमाखु/ सुर्तीको नियन्त्रण नीतिहरू सरकार समक्ष आफ्नो विचार र धारणा व्यक्त गर्नको लागि आमन्त्रित गरिन्छ ।
- आम जनता बीच विशेष गरी उनीहरूको सेवा लक्षित समूहहरूमा जागरूता बढाउन र उपलब्ध जानकारी प्रयोग गर्न UCNCHS का सेवाहरू समय-समयमा विभिन्न प्लेटफर्महरू जस्तै प्रचार कार्यक्रम, शैक्षिक सामग्री र सामाजिक मिडिया आदि मार्फत प्रचार गरिन्छ ।
- COSH ले UCNCHS र अन्य सामुदायिक संगठनहरूसँग मिलेर 2018 देखि चिनियाँ र गैर-चिनियाँ भाषी हडकड निवासी, दुवैलाई लक्षित गर्दै प्रचार गतिविधिहरूको आयोजना गरेको छ। विभिन्न जातिका कर्मचारी र

स्वयंसेवकहरूलाई उनीहरूका जातीय समूहका बढी मानिसहरूलाई धूम्रपान मुक्त सन्देशहरू दिन प्रतिनिधिहरूको रूपमा प्रशिक्षण पनि दिइएको थियो ।

- उपयुक्त सल्लाह र विधिहरू प्रदान गर्नको लागि विविध जातिहरूलाई सुँहाउदो धूम्रपान निवारण सेवाहरूको सिफारिसको व्यवस्था गरिनेछ । उपयुक्त अनुसार विविध जातिका भाषाहरूमा पर्चा वा डाउनलोड गर्न सकिने संस्करणहरू QR कोडमा उपलब्ध गरिनेछ ।

भावी कार्यको  
मूल्यांकन

- माथिका उपायहरू नियमित रूपमा समीक्षा र मूल्यांकन गरिन्छ, जसमा सेवाको प्रयोग र प्रयोगकर्ताहरूको संख्याको आवृत्ति पनि समावेश गरिन्छ । आवश्यक भएका यी उपायहरू समायोजन गरिनेछ ।

लिइएको / लिनु पर्ने  
थप उपायहरू

- COSH ले माथिका उपायहरू र समीक्षालाई निरन्तरता दिनेछ र सबै जातिहरूमा धूम्रपान रहित अवधारणालाई सहयोग पुराउन विभिन्न समुदायिक संगठनहरूसंगको सहकार्य गर्नेछ । जातीय समानताको विकास गर्न विभिन्न भाषाहरूमा प्रचार सामग्री पनि उत्पादन गरिनेछ ।
- COSH ले विविध जातिका मानिसहरूलाई धूम्रपान रहित जानकारी प्रचार गर्न जिल्ला-आधारित स्वास्थ्य प्रवर्धन संगठनहरूसँगको सहकार्य अवलोकन गर्नेछ ।
- सामान्यतया कर्मचारीहरूमा विविध जातिका मुद्दाहरू सम्बन्धित चेतना र संवेदनशीलतालाई बुझ्न प्रशिक्षणको व्यवस्था गरिनेछ ।

जातीय समानताको बढावाको निम्ति विद्यमान तथा योजनाबद्ध उपायहरू बारे सोधपुछ गर्न, कृपया वरिष्ठ प्रोजेक्ट प्रबन्धक, मिस्टर लरेन्स चु लाई निम्न माध्यमहरू मार्फत सम्पर्क गर्नुहोस्-

टेलिफोन नं. : 2185 6388  
फ्याक्स नं. : 2575 3966  
ईमेल : [enq@cosh.org.hk](mailto:enq@cosh.org.hk)  
पत्राचार ठेगाना : Unit 4402-03, 44/F, Hopewell Centre, 183 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong.

**धूम्रपान तथा स्वास्थ्य बारे हडकड परिषद**  
**जून 2023**