

建造無煙力量

戒煙承諾書

請填妥以下資料，並傳真 (2575 3966) 或電郵 (project@cosh.org.hk)至香港吸煙與健康委員會秘書處，以作轉介及跟進。

我承諾於_____年_____月_____日起，決心戒煙，並同意獲轉介至下列戒煙服務以作跟進。(請選擇一項)

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 衛生署戒煙熱線 | <input type="checkbox"/> 博愛醫院中醫戒煙服務 |
| <input type="checkbox"/> 醫院管理局「無煙新天地」 | <input type="checkbox"/> 香港大學青少年戒煙熱線 |
| <input type="checkbox"/> 東華三院戒煙綜合服務 | |

姓名：_____

性別：男 女 聯絡電話：_____

電郵地址：_____

參加者聲明：

- 本人是吸煙人士並願意接受戒煙跟進服務。
- 本人明白資料將由香港吸煙與健康委員會轉交至已選之戒煙服務作跟進之用。
- 本人確保承諾書上之資料皆屬真實及正確。
- 如有任何爭議，香港吸煙與健康委員會將保留最終決定權。

簽名：_____ 日期：_____

收集個人資料聲明：

- 參加者提供之個人資料，只會作為香港吸煙與健康委員會轉介戒煙個案跟進之用。
- 參加者有權要求查詢及更正由香港吸煙與健康委員會持有之個人資料。有關要求，可以書面郵寄至「香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 44 樓 4402-03 室」，向香港吸煙與健康委員會提出。

建造無煙力量

戒煙服務簡介

衛生署戒煙熱線

查詢：1833 183 (按 1 字)

- 提供免費電話戒煙輔導 (辦公時間內由註冊護士接聽)
- 設有 24 小時電腦來電處理系統，提供戒煙資訊
- 可透過電腦系統進行尼古丁依賴程度測試

醫院管理局「無煙新天地」

查詢：2300 7272

- 各區均設有戒煙輔導服務中心
- 為戒煙人士訂立合適的戒煙方案及定期跟進
- 因應戒煙者的情況提供藥物協助戒煙

東華三院戒煙綜合服務

查詢：2332 8977

- 提供免費戒煙藥物及輔導，服務中心位於港九新界多個主要交通樞紐
- 即時熱線諮詢及 Facebook 網上互動戒煙平台服務
- 各項預防復吸活動，全面提升戒煙成效

博愛醫院中醫戒煙服務

查詢：2607 1222

- 提供免費電話輔導及針灸戒煙服務
- 針灸戒煙安全高效，醫師會根據戒煙者的體質狀況，提供健康調理建議
- 服務遍及港九新界超過 100 個地點

香港大學青少年戒煙熱線

查詢：2855 9557 或 5111 4333

- 對象為 12 至 25 歲的青少年
- 由曾接受特別訓練的年青輔導員接聽，以朋輩方式提供免費電話戒煙輔導