

無煙Teens 精英計劃

2022-2023

Smoke-free Elite Teens Programme

主辦：



協辦：



香港特別行政區政府
教育局

知識及 技能培訓

無煙學堂

結合實體及網上學習，
協助掌握不同知識及技能。



多元活動。提升技能

活動策劃 及實踐

無煙行動

參加隊伍可申請委員會的資助，
於校內及社區籌辦推廣無煙
信息的活動。



實踐知識。回饋社區

體驗式 學習

暑期遊學團 及實習

- 冠、亞、季軍之隊伍有機會
參加暑期遊學團，考察及了解
其他城市 / 地區的無煙文化
及控煙措施。
- 表現優異之同學有機會到
委員會參與暑期實習，獲取
工作經驗，完成後將獲發證書。

2020-2021 年度實習同學感想：

「實習讓我有機會了解機構運作和
體驗工作生活，了解自己的發展方向」
冠軍隊伍 Janice

「我學習了不同技能，如與人相處之道，
日後可應用在不同地方」
亞軍隊伍 Michael

計劃成效

90%+ 參加者認為培訓活動提升
多方面技能及知識：

- 創意及批判思考
- 團隊合作
- 解難能力
- 活動籌劃
- 領導能力
- 無煙生活的好處及
控煙資訊
- 溝通技巧

*資料來源：「無煙Teens計劃」2020-2021問卷調查
(委託香港大學護理學院及公共衛生學院進行)

對象：

2021-2022學年就讀中一至中四之學生 / 14歲至18歲之青少年

計劃時期：

2022年8月至2023年5月

獎項及證書：

計劃活動設不同學分，參加者完成指定學分及「無煙行動」，將獲頒證書嘉許

無煙精英團

完成計劃的參加者均可獲參加延伸活動
及協助籌辦控煙活動的機會。

主要精彩活動

2022年8月

迎新營

- 計劃簡介
- 香港大學護理學院參觀及分享
- 戒煙輔導技巧工作坊

2023年5月(暫定)

成果發佈暨分享會

2022年9月-2023年2月

網上學堂

- 活動策劃宣傳
- 升學及生涯規劃
- 手機拍攝技巧
- 煙草禍害及控煙知識
- 無煙行動

2022年12月

訓練營

- 訓練團隊合作、溝通、
領袖及解難能力

2023年7月-8月

暑期遊學團及實習

(冠、亞、季軍之隊伍及獲選之同學)

生涯規劃。發揮所長



「無煙行動」設以下獎項：

冠軍	獎座及港幣500元書券
亞軍	獎座及港幣300元書券
季軍	獎座及港幣200元書券
優異獎	獎狀及港幣50元書券

*以每位隊員計

勝出隊伍有機會於分享會及本地報章
分享舉辦無煙活動的心得及經驗

報名詳情：

費用：全免

- 以三至六名青少年為一隊，男女不限
- 歡迎向負責老師/職員報名，再由學校/機構提名參與
- 名額有限，先到先得

計劃與「全方位學習」/「其他學習經歷」之
「價值觀教育」範疇相關

截止日期：

2022年7月22日(星期五)

電話：2185 6388 電郵：enq@cosh.org.hk



計劃詳情

