

前景



煙草是當今世界上最大的可預防的死因。煙草每年要奪走500多萬人的生命，這一數字比結核病、艾滋病和瘧疾加在一起造成的死亡數還多。除非我們現在就立即行動起來，否則煙草將在本世紀使10億人喪命。

但是，利用世衛組織為實施世界衛生組織煙草控制框架公約所提供的技術援助，各國能夠阻止由煙草所致的疾病、死亡和經濟的損失。

六項MPOWER措施的實施並不需要花費太多。況且，這些都是已被證明行之有效的措施。有這些措施在手，各國就能保護本國人民的健康，並有效地履行實施世衛組織煙草控制框架公約的承諾。世衛組織煙草控制框架公約是世衛組織制定的第一份公共衛生條約，它證實了國際法在預防疾病、促進健康方面的關鍵作用。



Warn 警示煙草危害

極少數煙草使用者完全了解煙草帶來的健康風險。

煙草包裝上的健康警語可使所有吸煙者看到，而對政府並不帶來額外費用。正如針對世界衛生組織煙草控制框架公約第11條的實施指南中所述，包裝的正面和背面都應有健康警語，且這種警語既要足夠大，又要清晰，並描繪由煙草引起的特定疾病。

與單純的文字相比，疾病圖片具有更大影響。此外，反煙草廣告可以宣傳煙草帶來的危害。

利用圖形圖像展示煙草使用的危害，對於說服煙草使用者戒煙可能具有特別的效果。除通過付費廣告外，與新聞媒體的聯繫也可有效傳播反煙草信息，並且花費不多。



Enforce 確保禁止煙草廣告、促銷和贊助

在世界範圍內，煙草業每年花在廣告、促銷和贊助方面的資金有數百億美元。

正如針對世界衛生組織煙草控制框架公約第13條的實施指南中所述，全面禁止直接和間接煙草廣告、促銷和贊助可以大大降低煙草的消費，並且保護公眾，特別是青年人，免受煙草業營銷策略帶來的影響。

要使此政策取得效果，必須全面實施此類禁令，使其適用於所有的營銷類別。不然的話，煙草業會將營銷資源轉向沒有受到監管的營銷渠道之上。由於全面性的禁令能有效減少煙草的使用，因此這類禁令遭到了煙草業的強烈反對。



Raise 提高煙稅

通過提高收稅來抬高煙草的價格是鼓勵煙草使用者戒煙並防止兒童染上煙癮的單一控煙干預中最有效的。

對價格低廉的煙草製品所收取的稅額應等同於諸如優質品牌捲煙等較高價位的煙草製品，以防帶來煙草消費的替換。稅額需要定期提高，以應對通貨膨脹和消費者購買力的變化。

煙草稅通常會受到公眾的普遍認可，也可提高政府的收入。把煙草稅收入用於煙草控制及其他重要的健康和社會服務項目，可進一步提高其受歡迎程度。



立即行動起來！



遏制煙草流行的辦法明確可行。各國將應用MPOWER作為全面實施世界衛生組織煙草控制框架公約的一部份，可以挽救生命。

世界衛生組織致力於幫助各國實施世衛組織煙草控制框架公約。為達到這一目的，世衛組織制定了MPOWER——經過驗證、符合成本效益並且能夠挽救生命的六項煙草控制措施。如果將這些措施作為一個整體系列加以實施，就能保護人們免患否則因煙草流行將不可避免的疾病和死亡。有了這些措施，即便是那些低收入國家也能有力地對抗煙草流行以及履行對實施世衛組織煙草控制框架公約的承諾。

除非立即行動起來，否則煙草可在本世紀奪走10億人的生命。通過實施MPOWER，政府和公民領導人能夠促進公眾的共同利益，預防數億人過早死亡。

請立即行動起來，
遏制煙草流行。



m onitor 監測煙草使用與預防政策

有效煙草控制政策的實施及其評價都需要數據。

只有準確衡量煙草流行情況以及干預控制措施，才能對這些干預措施進行有效管理並加以改進。

良好的監測可為決策者提供某國的煙草流行程度以及根據不同人群的需求對政策加以調整的信息。

信息的廣泛及有效傳播，可使所有的利益攸關方更為清晰地掌握流行情況，並為煙草控制的宣傳提供重要依據，為制定更加強有力的政策帶來支持。



p rotect 保護人們免受煙草煙霧危害

所有人均有權呼吸清潔空氣。

二手煙暴露不存在安全水平，因為二手煙可引起心臟病、癌症及許多其他疾病。即便是短暫暴露，也可造成嚴重損害。無論在何地制定了無煙法律，都受到了廣泛歡迎。而且這方面的法律並不會對商業帶來損害。

無論國家的收入情況如何，都可實施有效的無煙法律。只有在包括所有室內工作場所的公共場所全面禁止吸煙，才能保護人們免受二手煙的危害，才能有助於吸煙者戒煙，才能減少青年人吸煙。針對世界衛生組織煙草控制框架公約第8條制定的指南，有助於各國具體了解要做的工作，以保護本國人民免受二手煙危害。



O ffer 提供戒煙幫助

世界上有十億以上的吸煙者對煙草成癮，他們都是煙草流行的受害者。

當了解到吸煙風險後，多數煙草使用者有意戒煙。但只有極少數人得到了克服煙草依賴方面的幫助和支持。在治療煙草依賴方面，衛生保健體系應承擔主要責任。

所開展的規劃活動應包括：將戒煙勸導納入到初級衛生保健服務之內；設立易於使用的免費電話求助熱線（稱為戒煙熱線）；以及獲得低廉藥品。所有衛生保健工作者都應成為煙草控制的倡導者。政府可利用煙草稅方面的一些收入，幫助煙草使用者解除煙癮。

六項煙草控 制措施可以 遏制其流行

m onitor	監測煙草使用與預防政策
p rotect	保護人們免受煙草煙霧危害
O ffer	提供戒煙幫助
W arn	警示煙草危害
E nforce	確保禁止煙草廣告、促銷和贊助
R aise	提高煙稅

mpower
遏制全球煙草流行，推進世衛組織煙草控制框架公約