

近期活動

委員會回應財政預算案的控煙措施

香港吸煙與健康委員會（委員會）對財政司司長於2021至22年度財政預算案中，未能增加煙草稅的決定表示非常失望。委員會主席湯修齊強調，「增加煙草稅已於多個國家及地區(包括香港)證實為最有效減低煙草使用的單一控煙措施，唯香港的煙草稅在過去十年大多數時間被凍結，而吸煙率更有輕微回升的跡象。今次連續第七年凍結煙草稅，將進一步削弱價格對降低煙草需求的影響力，令煙草產品變得更易負擔，使香港的控煙進程停滯不前，未能有效推動吸煙人士戒煙及防止青少年開始吸煙。」

[詳情 ▶](#)



「二手煙·不再見」宣傳推廣計劃

為了讓大眾了解更多二手煙的禍害，委員會舉辦「二手煙·不再見」宣傳推廣計劃，讓更多市民認識煙害，鼓勵身邊的吸煙人士儘早戒煙，一同建立無煙的生活態度。計劃於二零二一年一月至二月期間於港九新界舉行多場宣傳街站，邀請市民一同拒絕吸煙和二手煙，並派發近千份無煙揮春及宣傳單張，傳遞向二手煙說不的信息，共渡無煙新年。

[詳情 ▶](#)



無煙女性宣傳計劃

吸煙的害處很多，更會引致女性相關的疾病和問題，例如損害女性的生育能力、影響孕婦及胎兒的健康、提早出現更年期，及影響外表儀容等。無煙女性宣傳計劃與本地插畫共同創作無煙插圖，提升公眾對女性吸煙問題的認識和關注，動員公眾支持女性吸煙者戒煙及防止年輕女性開始吸煙，並透過網上宣傳和與婦女組織合作，鼓勵和協助吸煙女性戒煙。

[詳情 ▶](#)



本地研究發現加熱煙無助戒煙 從速全禁保障下一代健康

委員會聯同香港大學學者於2020年12月率先公佈本港加熱煙的調查數據，以及首個研究發現加熱煙無助吸煙人士戒煙的結果。發佈會上講者亦釐清社會上對「加熱煙減害」的誤導宣稱，以倡議立法會儘快通過《2019年吸煙（公眾衛生）（修訂）條例草案》，全禁所有另類吸煙產品包括電子煙及加熱煙，以保障公眾尤其青少年的健康。

[詳情 ▶](#)



新聞頭條

使用加熱煙可增加開始吸煙或復吸的機會



近年，加熱煙草產品（加熱煙）被煙草業推廣為戒煙工具，但已有證據顯示加熱煙反而會減低戒吸傳統捲煙的機會。最近一項研究更發現，加熱煙與開始吸食或復吸傳統捲煙有關。

[詳情 ▶](#)

電子煙可能損害集中力、記憶力和決策能力



最近一項研究發現了電子煙與認知問題之間的關聯，包括嚴重集中困難、記憶困難和決策困難。

[詳情 ▶](#)

使用加熱煙青少年的戒煙求助個案增加



本港研究發現，近年尋求戒煙服務的青少年吸煙者當中，加熱煙使用者比例上升，而他們大多數都不是以加熱煙幫助戒煙。研究結果再次證明加熱煙並不可以幫助戒煙。

[詳情 ▶](#)