

近期活動

立即支持「深呼吸·煙不吸」

為響應5月31日的「世界無煙日」，委員會今年特別推出「深呼吸·煙不吸」宣傳推廣計劃，由「無煙大使」方力申率領一眾藝人、唱片騎師和運動員、連同食物及衛生局局長陳肇始教授、衛生署署長陳漢儀醫生、香港吸煙與健康委員會主席鄭祖盛、副主席伍婉婷及各界代表，一同邀請市民深呼吸，鼓勵吸煙人士向所有煙草產品說不，推動大眾建立健康無煙生活。推廣計劃將於5月至7月期間舉行，歡迎大家登記支持「深呼吸·煙不吸」，有機會贏取豐富獎品。

[詳情 ▶](#)



「無煙Teens計劃2020-2021」即將接受報名

「無煙Teens計劃」旨在培育青少年成為社會未來領袖，並於社區內透過不同網絡宣揚無煙信息。計劃將於2020年9月至2021年2月期間舉行，當中包括「無煙學堂」、「無煙行動」及「無煙大本營」，以加深參加者對控煙工作的認識及提升青少年各方面的才能。計劃今年新增遊學團，讓表現傑出的參加者有機會了解不同城市的控煙成果，同時亦設有實習計劃。「無煙Teens計劃」將於2020年6月正式接受報名，歡迎於就讀中一至中四或14至18歲之青少年報名參加。

[詳情 ▶](#)



第十一屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

第十一屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃將於2020年6月13日正式展開。今年委員會再次聯同香港大學護理學院及公共衛生學院在全港18區舉辦招募活動，鼓勵吸煙人士參與「戒煙大贏家」比賽，儘快戒除煙癮，享受無煙健康生活。有意戒煙的人士更可透過網上 (www.quittowin.hk) 及招募熱線9255 4727登記。另外，委員會亦會聯同地區夥伴及支持機構，舉辦無煙社區宣傳活動，向市民宣揚無煙訊息，從而動員他們支持身邊家人及朋友戒煙。

[詳情 ▶](#)



新聞頭條

戒煙以預防2019冠狀病毒病



眾所周知，吸煙會增加患上呼吸道疾病的風險。健康組織和專家警告，吸煙人士感染2019年冠狀病毒病（「新冠肺炎」）和病情惡化的風險更高，並建議他們戒煙。英國已有超過30萬名吸煙人士因對新冠肺炎的憂慮而戒煙。

[詳情 ▶](#)

每52名吸煙人士就有一名非吸煙人士因二手煙而死亡



最近一項研究檢視了全球有關二手煙致死的數據，發現每52.3名吸煙人士就導致一名非吸煙人士死亡。

[詳情 ▶](#)

使用電子煙增加口腔感染風險



最近有研究發現吸食電子煙會改變口腔細菌群，增加使用者出現口腔發炎和感染的風險，再次證明沒有吸煙產品是無健康風險的。

[詳情 ▶](#)